Bibliographie
Fictions : Lorsque manger est un problème…

Bertin, Marie / Bertin, Roselyne. **Journal sans faim**. - Rageot, 01/2001. - (coll.Cascade pluriel)
Résumé : Elise a 15 ans et elle ne supporte plus le surnom de "boudin" dont l'ont affublée ses camarades. Alors pendant les grandes vacances, elle se met au régime. Les premiers kilos sont durs à perdre et Elise doit faire face à l'incompréhension de ses parents restaurateurs. Mais à la rentrée, elle a beaucoup minci. Pourtant, elle se trouve toujours trop grosse et décide de ne pas s'arrêter là...
Cote : R BER J

Molla, Jean. **Sobibor**. - Gallimard jeunesse, 09/2003. - (coll. Scripto)
Résumé : Emma a 16 ans. Emma n'est pas bien dans sa peau. Très loin de son père médecin, de ce couple parfait que forment ses grands-parents. Un drame familial survient, la mort de la grand-mère, et avec lui la découverte d'un journal datant de la Seconde Guerre mondiale. Ce témoignage d'un inconnu raconte la vie quotidienne du camp d'extermination de Sobibor. Emma y découvre que sa grand-mère a eu une aventure avec cet homme à la fonction plus qu'ignoble : celle de compter les âmes parties en fumée dans les "douches" de ce camp dont on ne revient jamais. Après une enquête minutieuse, la jeune fille découvre un secret bien gardé par ses grands-parents. Tout n'est donc pas aussi idyllique que ce qu'on croit ?
Cote : R MOL S

Morgenstern, Susie. **Confession d'une grosse patate**. - De la Martinière Jeunesse, 2003. - (coll. Confessions)
Résumé : Susie Morgenstern, auteur jeunesse réputée, dévoile son problème de poids. Elle raconte ses régimes, ses efforts pour ne plus penser à manger, son rapport particulier avec la nourriture.
Cote : R MOR C

Ollivier, Mikaël. **La vie en gros**. - Thierry Magnier, 03/2001. -(coll. Roman)
Résumé : Difficile de maigrir quand on adore manger et que l'on rêve d'ouvrir, plus tard, un restaurant. Pourtant, pour Benjamin, 15 ans, le diagnostic est clair : obésité catégorie 2 ! Sport, boums, cabines d'essayage, piscine, régime... rien n'est simple quand on est gros et que l'on redoute le regard des autres. Et si en plus l'amour s'en mêle !...
Cote : R OLL V

Vermot, Marie-Sophie. **Pouvoir se taire, et encore**. - Thierry Magnier, 05/2002.
Résumé : Dina a arrêté de manger. De parler aussi. Quel est le déclic qui l'a fait basculer dans l'anorexie ? L'opération chirurgicale qui a transformé son visage ? Sa première grande déception sentimentale, juste après avoir fait l'amour pour la première fois ? L'attitude de sa mère ? Hospitalisée, nourrie de force, trouvera-t-elle les moyens de s'accepter ?

Documentaires : Bien se nourrir

Benlakhel, Nadia. **Sais-tu vraiment ce que tu manges ?. -** Milan, 2003. - (coll. Les essentiels Milan Junior)
Résumé : Présentation des méthodes de l'agriculture moderne, des modifications apportées par la recherche (OGM), des nouveaux aliments (alicaments), des effets de l'alimentation sur notre santé, des additifs alimentaires, des bactéries (salmonelle, listéria), des scandales alimentaires, de la famille des aliments, des règles d'or d'une bonne alimentation, de la lecture des étiquettes sur les produits alimentaires...
Cote : 613.2 BEN

Debord, Annick / Lefeuvre, Thérèse. **Nos repas**. - Pemf, 1996. -(coll.BTJ)
Résumé : Cet album permet de comprendre les besoins réels du corps, pourquoi l'on mange, ce que nous devons manger et à quel moment de la journée.
Cote : 613.2 DEB

Godard, Philippe / Merle, Claude. **L'alimentation dans l'Histoire. De la préhistoire à nos jours.** - Autrement, 2002. -(coll. Autrement junior "Histoire", 8)
Résumé : La façon dont les hommes se nourrissent nous font découvrir leur culture, leurs croyances, leur diversité. L'alimentation est aussi une part de leur histoire. Points traités : Saveurs préhistoriques. Le pain, un personnage historique. Un repas chez Apicius, célèbre cuisinier du 1er siècle. Pourquoi les hindous sont-ils végétariens ? En Chine au temps de Marco Polo. La magie du café. Le sel, plus précieux que l'or. Louis XIV à sa table. Des alimentations de l'extrême.
Cote : 641 GOD

Roland, Claudine / Grosjean, Didier. **Copain de la cuisine**. - Milan, 2005. -(coll. Copain des...)
Résumé : L'alimentation, l'art de la table, les ustensiles, la cuisson, l'assaisonnement, les céréales, les oeufs, les produits laitiers, les légumes, les viandes, les poissons, les desserts.... : des conseils, des astuces, des recettes pour une alimentation variée et équilibrée.
Cote : 641 ROL

Trémolières, Claire. **Bon appétit la vie : diététique junior mode d'emploi**. - Hatier, 1986.
Cote : 613.2 TRE